

ВЫПОЛНЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФБГОУ

основная деятельность (внеучебная)

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-развлекательных мероприятий направленных на формирование ЗОЖ у обучающихся за I квартал 2023 г.

№	мероприятие	дата	общее количество студентов	общее количество принявших участие	%	отчет о мероприятии описание / характеристика	приложение
1	Акция ЗОЖ в рамках цикла «Выбираем здоровье», приуроченная к Всемирному дню здоровья «Будь здоров»	07.04.2023	4395	40	0,91	Участникам мероприятия рассказывали о важности диспансеризации, проверяли остроту зрения, работу полушарий мозга, предлагали разгадать кроссворд по вредным привычкам. Финалом акции стал флешмоб в виде динамичной разминки, призванный акцентировать внимание студентов на пользе для здоровья человека активного образа жизни, спорта, зарядки, физических упражнений . https://vk.com/nsmu29?w=wall-128848078_4015	Распоряжение № 35 от 03.09.2022 г. О проведении цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье»
2	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «День ЗОЖ»	07.04.2023	4395	74	1,68	После хорошей разминки, которую провели студенты направления адаптивной физической культуры, участники вышли на стартовые позиции. Программа мероприятия «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Командам были предложены интересные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все команды с азартом и большим удовольствием соревновались в 10 этапах весёлых стартов . https://vk.com/nsmu29?w=wall-128848078_4021	Приказ № 150 от 06.04.2023 г. «О проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «День ЗОЖ»
3	Мероприятие в рамках проекта «Оберегая сердца» Игра «Я только спросить»	10.04.2023	4395	35	0,79	Игра была посвящена профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, повышению осведомленности о факторах риска развития ССЗ. https://vk.com/nsmu29?w=wall-128848078_4045	Распоряжение № 35 от 03.09.2022 г. О проведении цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье»
4	Игра ЗОЖ «Сто к одному», приуроченная к Дню здоровья	12.04.2023	4395	45	1,02	Участников ждали 5 раундов и 30 вопросов, касающихся не только темы ЗОЖ, но тех факторов риска, которые могут негативно повлиять на здоровье человека https://vk.com/nsmu29?w=wall-128848078_4046	Приказ № 151 от 06.04.2023 г. «О проведении игры «Сто к одному» к Всемирному дню здоровья»

5	Акция ЗОЖ в рамках цикла «Свобода или зависимость» «Профилактика употребления наркотиков»	11.04.2023	4395	50	1,14	Организаторы акции разыгрывали небольшие сценки, а участники должны были определить, к какой статье относится данное нарушение закона и какая ответственность за это предусмотрена. https://vk.com/nsmu29?w=wall-128848078_4032	Распоряжение № 36 от 03.09.2022 г. О проведении цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость»
6	Чемпионат Архангельской области по волейболу среди мужских команд высших и средне-профессиональных образовательных учреждений	20.04.2023	4395	70	1,59	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ https://vk.com/nsmu29?w=wall-128848078_4067	Распоряжение № 22 от 14.04.2023 г. «О проведении спортивного мероприятия – факультетские соревнования по волейболу среди мужских команд»
7	Акция ЗОЖ в рамках цикла «Наше здоровье» «Спорт вне времени»	26.04.2023	4395	44	1,00	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ http://www.nsmu.ru/socium/character/fotomaterialy.php?PAGE_NAME=section&SECTION_ID=2658&bxsender=core_window_cdialog	Распоряжение № 38 от 03.09.2022 О проведении цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье»
8	Акция ЗОЖ «Палитра настроений», профилактика эмоционального выгорания и стрессовых состояний в рамках цикла «Наше здоровье»	11.05.2023	4383	58	1,32	Участникам предложили интересные способы борьбы со стрессом: нейрографика, плетение фенечек из нитей, ароматерапия https://vk.com/nsmu29?w=wall-128848078_4125	Распоряжение № 38 от 03.09.2022 г. О проведении цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье»
9	Акция в рамках цикла «Свобода или зависимость» «Профилактика употребления психоактивных веществ»	17.05.2023	4383	20	0,45	Повышение уровня информированности студентов о вреде употребления наркотических средств и психотропных веществ, о пользе ведения здорового образа жизни http://www.nsmu.ru/socium/character/fotomaterialy.php?PAGE_NAME=section&SECTION_ID=2661	Распоряжение №36 от 03.09.2022 О проведении цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость»

10	Спортивное мероприятие «Факультетские соревнования по волейболу среди женских команд»	17.05.2023	4383	68	1,55	После группового этапа соревнований хорошая слаженность, игровые навыки и опыт вывели четыре команды в финальную часть. За 1 место между собой сражались постоянные соперники лечебного и стоматологического факультетов. https://vk.com/nsmu29?w=wall-128848078_4155	Распоряжение № 29 от 15.05.2023 г. «О проведении спортивного мероприятия – факультетские соревнования по волейболу среди женских команд»
	Физкультурно-оздоровительное и патриотическое мероприятие «Легкоатлетический кросс им. Б. Тюрнина»	20.05.2023	4383	92	2,09	Перед спортивными состязаниями была проведена разминка под руководством студента СГМУ Савелия Зубова, обучающегося по направлению «Адаптивная физическая культура». После этого студенты вышли на стартовые позиции. Девушкам предстояло пробежать 500 метров, юношам – 1000 метров https://vk.com/nsmu29?w=wall-128848078_4177	Распоряжение № 30 от 17.05.2023 г. «О проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «Легкоатлетический кросс памяти им.Б. Тюрнина»
11	Акция ЗОЖ в рамках цикла «Выбираем здоровье», «Пропаганда ЗОЖ»	25.05.2023	4383	20	0,45	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ http://www.nsmu.ru/socium/character/fotomaterialy.php?PAGE_NAME=section&SECTION_ID=2659&login=yes&bxsender=core_window_dialog	Распоряжение № 35 от 03.09.2022 г. О проведении цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье»
12	Акция ЗОЖ в рамках цикла «Выбираем здоровье», «Зарядка для иммунитета»	14.06.2023	4383	10	0,22	Было рассказано участникам акции о мерах профилактики, которые помогут избежать заболеваний. Кроме этого был организован мастер-класс http://www.nsmu.ru/socium/character/fotomaterialy.php	Распоряжение № 38 от 03.09.2022 г. О проведении цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье»

Проректор по воспитательной и социальной работе



Е.Р. Корниенко